



# STADGAR Lyfta

## Antagna årsmötet 2025

---

### 1. Föreningens namn och säte

Föreningens namn är Lyfta Stockholm och är en allmännyttig ideell förening.

Föreningen är en självständig medlemsförening inom Riksorganisationen för Unga Psykiska Hälsa (RUPH).

Föreningen har sitt säte i Stockholm och dess verksamhetsområde omfattar Stockholms län.

### 2. Föreningens syfte

#### Ändamål

Lyfta Stockholm är en ideell ungdomsförening som arbetar för att stärka ungas organisering, engagemang och inflytande. Föreningens ändamål är att främja psykisk hälsa genom att skapa sociala sammanhang, utbilda unga i att leda och arrangera aktiviteter, samt bygga en levande föreningskultur där unga själva skapar sin fritid.

Föreningen utgår från ungas egen kraft att påverka, skapa och mötas – och verkar för att unga i Stockholmsregionen ska få mer inflytande över sina livsvillkor och sin psykiska hälsa.

## Syfte

Föreningens syfte är att:

- Stärka ungas delaktighet genom att erbjuda kunskap, stöd och verktyg för att organisera sig, planera och leda aktiviteter.
- Ge unga möjlighet att själva ta initiativ till aktiviteter som bygger gemenskap och stärker det lokala föreningslivet.
- Främja social inkludering och bidra till minskad ensamhet genom att skapa trygga och öppna mötesplatser.
- Sprida kunskap om psykisk hälsa, med fokus på tidiga signaler, vikten av gemenskap och förebyggande insatser.
- Bygga strukturer för ungas inflytande inom RUPH:s nationella och lokala arbete.

## Verksamhet

Lyfta Stockholm verksamhet bygger på ungas engagemang och utformas utifrån medlemmarnas behov och idéer. Exempel på aktiviteter:

- Utbildningar för unga aktivitetsledare, där unga får lära sig att leda grupper, planera träffar och starta egna initiativ.
- Träffar och mötesplatser, som spelkvällar, filmvisningar, workshops, läger, fikaträffar och samtalsforum.
- Projekt och kampanjer, där unga får möjlighet att Lyfta Stockholm viktiga frågor och påverka samhället genom kreativt eller aktivistiskt arbete.
- Samarbeten och nätverkande, med andra ungdomsorganisationer, skolor och aktörer i Stockholmsområdet.

Föreningen är religiöst och partipolitiskt obunden och arbetar på ett inkluderande och icke-dömande sätt. All verksamhet syftar till att unga ska känna tillhörighet, kunna påverka sin omgivning och må bättre – på sina egna villkor.

## 3. Medlemskap

- Personer som delar vårt syfte och vill främja vår verksamhet kan bli medlemmar.
- Alla våra medlemmar har rätt att delta i föreningsaktiviteter och beslutsfattande möten med en röst.
- En medlem har rätt till att när som helst går ur föreningen. Det gör medlemmen genom att skriftligt anmäla sin önskan om utträde till styrelsen.
- Vad medlemsavgift ligger på beslutar årsmötet. Medlemmen behöver årligen betala in sin medlemsavgift. När medlemmen har gjort det ger den ett medlemskap under det aktuella året.

## 4. Årsmöte

Det allra högsta beslutande organ för föreningen är årsmötet.

Ett årsmöte ska hållas årligen, den ska ske innan juni månad. Årsmötet ska kallas av styrelsen genom en kallelse till medlemmarna minst två veckor i förväg. Om årsmöte sker efter juni månad ska kallelse ske med fyra veckor innan årsmöte.

Vid årsmötet ska följande ärenden behandlas:

- Val av mötesordförande och sekreterare.
- Godkännande av dagordning.
- Styrelsens verksamhetsberättelse och ekonomiska redovisning.
- Revisorernas berättelse.
- Beslut om ansvarsfrihet för styrelsen.
- Val av styrelse, revisorer och eventuella övriga funktionärer.
- Fastställande av medlemsavgift.

## 5. Beslutsfattande

Beslut fattas med enkel majoritet vid årsmöte. Alla medlemmar som är fastställda och röstberättigade får vara med och rösta under årsmötet.

## 6. Ansvarsfrihet

Röstberättigade medlemmarna beslutar vid årsmötet om ansvarsfrihet ska beviljas för styrelsen.

## 7. Styrelse och representation

Styrelsen består av medlemmar valda vid årsmötet och representerar föreningen. Styrelsen ansvarar för föreningens ekonomi och verksamhet.

## 8. Revisorer

En oberoende revisor väljs av medlemmarna vid årsmötet för att granska styrelsens arbete och föreningens räkenskaper.

Revisorn får inte ha något släktskap med styrelsen eller suttit tidigare i styrelsen.

## 9. Extra årsmöte

Om styrelsen eller revisorerna finner det nödvändigt kan föreningen hålla ett extra årsmöte. Det kan också krävas ett extra årsmöte av medlemmarna, om de krävs av minst en tredjedel av et totala medlemsantal. Slutligen kan ett extra årsmöte också behövas om det ordinarie årsmötet INTE har beviljat styrelsen ansvarsfrihet.

Om ett extra årsmöte hålls kan det endast behandla de frågor som föranlett dess sammankallande.

Inbjudan till extra årsmöte sänds ut skriftligt till medlemmarna senast en vecka före mötets öppnande.

## 10. Upplösning

Om förening vill upplösas fattas det beslutet av årsmötet.

Vid en upplösning ska föreningens tillgångar användas enligt årsmötets beslut. Samtliga av föreningens eventuella skulder ska också betalas. Därefter ska föreningens eventuellt kvarvarande tillgångar tillfalla Riksorganisationen för Psykiska Hälsa.

## 12. Ändring av stadgar

Förslag till ändring av dessa stadgar kan läggas fram av styrelsen eller av minst en tredjedel av medlemmarna.

Ändringar kräver godkännande med två tredjedels majoritet på årsmötet.